

# BREVE CURRICULUM VITAE

## Martina Vanda Donegani

Biologa nutrizionista, Dottoressa magistrale con lode in Alimentazione e Nutrizione Umana, Dottoressa in Scienze e Tecnologie della Ristorazione, ha conseguito l'High School Degree a San Luis Obispo (California). Divulgatrice scientifica, ha collaborato al programma nazionale di sorveglianza nutrizionale dell'Università Complutense di Madrid, ha collaborato con la Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare per la progettazione e realizzazione di interventi educativi sul territorio nazionale e con il Politecnico di Milano, di cui è stata consulente fino al 2020. Dal 2017 dirige il Centro di Nutrizione Donegani a Sesto San Giovanni (MI) ed è consulente di diverse aziende (Ortoromi, Orogel, American Pistachios Growers, Gruppo Eurivo e altre), di cui è anche brand Ambassador scientifica e per le quali fa comunicazione social sulla sua pagina Instagram, seguita da oltre 213.000 persone @martinalasaluteincucina. È la nutrizionista e ambassador del progetto pluriennale finanziato dall'Unione Europea "Fruvenh: Fruit and veg natural health!" ed è invitata come relatrice a importanti eventi e convegni sull'alimentazione (Festival Internazionale del giornalismo alimentare, Nutrими, Spazio Nutrizione, Food Science Festival, SINU,...). Interviene a vari livelli sui social, sui media tradizionali televisivi, radiofonici e nell'editoria. Partecipa anche a eventi di carattere più divulgativo organizzati dai brand e/o per la propria community. Dal 2022 è l'Ambassador Scientifica ufficiale di Gazzetta Active, il canale di alimentazione della Gazzetta dello Sport. È spesso intervistata sui principali magazine e quotidiani nazionali (La Repubblica, il Sole 24 ore, il Corriere della Sera, Elle, Donna Moderna, Style, La cucina Italiana...) e tra le sue collaborazioni con rubrica a carattere fisso nell'editoria troviamo: la Gazzetta dello Sport, Starbene, Mondadori, mentre nei media tradizionali è stata ospite a Mattino 5, "Il mio medico" TV2000, Radio 105, RTL102.5, Radio24, RSI Radiotelevisione Svizzera. Nel 2022 ha pubblicato il suo secondo libro "La salute in cucina", edito da Mondadori. Nel 2023 ha partecipato al podcast "Upgrade" edito da Will Media e Samsung S.p.A, sul rapporto tra alimentazione e tecnologia. Nello stesso anno ha lanciato con successo il proprio progetto editoriale digitale "Le Guide Nutrizionali", acquistato da diverse migliaia di persone.